

PONIEDZIAŁEK 02.11.2019R. /1,3,7,9/

Śniadanie – Zupa mleczna z kaszą manną /200g/, Pieczywo mieszane z masłem /70g/, Ser żółty /20g/ szynka /20g/ogórek /3g/ pomidor /3g/ miód /5g/, herbata owocowa./150g/

Obiad –Zupa pomidorowa z ryżem /200g/. Schab pieczony po staropolsku /70g/ z ziemniakami /150g/, surówka mizeria /50g/ buraczki /40g/ kompot /150g/.

Podwieczorek – Bułka wrocławska z serkiem homogenizowanym /30g/herbata /150g/, mandarynka /1 szt/.

WTOREK 03.11.2020r. /1,3,7,9/

Śniadanie – Zupa mleczna z płatkami owsianymi /200g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki z szynki /60g/ ketchup /3g/ miód /5g/, herbata ziołowa /150g/

Obiad – Zupa szczawiowa z ziemniakami /200g/. Naleśniki z serem i śmietaną /160g/, jabłko tarte, /50g/ lemoniada /150g/

Podwieczorek – bułka z miodem /40g/ , gruszka /1 szt/, kakao /150g/

ŚRODA 04.11.2020r. /1,3,7,9,/

Śniadanie – Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/. szynka /20g/kielbasa krakowska /20 /sałata /2g/, pomidory /2g/, Miód , herbata ziołowa /150g/

Obiad – Zupa fasolowa /200g/. Łazanki z mięsem i kapustą /200g/, surówka z ogórka kwaszonego i cebuli /60g/, kompot /150g/,

Podwieczorek –Budyń waniliowy /40g/, banan /150g/, pałki kukurydziane /2 szt/.

CZWARTEK –05.11.2020r./1,3,7,9,/

Śniadanie - Zupa mleczna z makaronem /200g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/. Szwedzki stół – talerz wędlin, /szynka, polędwica, kielbasa krakowska, kielbasa drobiowa, ser żółty/, talerz z warzywami /sałata /2g/, pomidory /2g/, ogórki /2g/, papryka /2g/, rzodkiewka /2g/. Miód , herbata ziołowa /150g/

Obiad – Zupa jarzynowa z ziemniakami /200g/. Gulasz z indyka z kaszą gryczaną /200g/. Surówka z marchwi, selera i jabłka /60g/, lemoniada /150g/

Podwieczorek – Chałka z masłem /40g/ herbata /150g/ jabłko /150g/

PIĄTEK – 06.11.2020r./1,3,4,7,9,/

Śniadanie - Zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwicą /20g/ ser żółty /20g/, pomidorem /20 g/ i rzodkiewką /2 g/. Dżem/ 5g/, miód /5g/, herbata owocowa /150g/.

Obiad - Zupa zacierkowa z ziemniakami /200g/ Miruna smażona/70g/ z ziemniakami 150g/. Marchew mini /50g/.kapusta kiszona /40 g/ Kompot /150g/

Podwieczorek – Bułeczka z budyniem /40g/ winogrono /150g/ SOK OWOCOWY /150g/ .,

PONIEDZIAŁEK – 09.11.2020r./1,3,7,9,/

Śniadanie – Zupa mleczna z kaszą manną /150g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, serem żółtym /20g/, szynką /20g/sałata /2g/ i pomidorem /40g/, miód /5g/, herbata owocowa /150g/.

Obiad –Zupa ogórkowa z ziemniakami /200g/, ziemniaki /150g/, kotlet mielony /70g/, marchew z groszkiem /55g/,pomidory z cebulą /35 g/ kompot /150g/.

Podwieczorek Kisiel owocowy /150g/ banan /150g/ pałki kukurydziane /100g/

WTOREK –10.11.2020r./1,3,7,9,/ DZIEŃ WŁOSKI

Śniadanie – Zupa mleczna z zacierkami /150g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynką /20g/serkiem waniliowym /20g/ ,ogórkiem i pomidorem /5g/, miód /5g/, herbata ziołowa /150g/.

Obiad - zupa minestrone/150g/ Tagiatelle z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym /200g/ sałatka caprese /60g/ lemoniada /150g/

Podwieczorek – Galaretką owocową /150 g/,biszkopty /2 szt/ jabłko /1 szt/ herbata owocowa./150g/

CZWARTEK–12.11.2020r. /1,3,7,9,/

Śniadanie - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200g./. Pieczywo mieszane z masłem /70g/.szynka konserwowa/40g/, pomidory /2g/, ogórki kiszony /2g/, dżem ,Miód , herbata ziołowa /150g/,

Obiad – Zupa krupnik z ziemniakami /150g/. Spaghetti po bolońsku /150g /Surówka z ogórka kwaszony /55g/, kompot./150 g/

Podwieczorek – Bułka wrocławska /35g/ z dżemem /20g/, pomarańcza /150g/, kawa mleczna./150g/

PIĄTEK – 09.10.2020r./1,3,7,9,/

Śniadanie - Zupa mleczna z płatkami owsianym /150g/i. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica /20g/kielbasa krakowska /20g/, papryka /5g/, ogórek /5g/, miód /5g/ , herbata owocowa /150g/.

Obiad- Zupa kalafiorowa z ryżem /150g/ . Pierogi z mięsem /200 g/ Surówka z buraków i ogórka /55g/. Kompot /150g/.

Podwieczorek – Jagodzianka /50g/ winogrono /100g/, herbata owocowa/150g/

PONIEDZIAŁEK 16.11.2020r./1,3,7,9,/

Śniadanie – Zupa mleczna z zacierkami /200g/ Pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynką /20g/serem żółtym /20g/ pomidorem /5g/, ogórkiem /5g/. Miód /5g/, herbata owocowa 150g/

Obiad – Zupa pieczarkowa z makaronem /200g/. Kotlet drobiowy w otrębach / 70g/ z ziemniakami /150g/. Marchew z jabłkiem i chrzanem 40g/,fasolka szparagowa /40 g/ kompot / 150g/.

Podwieczorek – Bułka pszenna kwiatek z masłem /35g/, jabłko /1 szt/, herbata /150g/

WTOREK 17.11.2020r/1,3,7,9,/

Śniadanie – Zupa mleczna z płatkami owsianymi /200g/ . Pieczywo mieszane z masłem /70g/, /,szynka konserwowa /40g/ser żółty /20g/ pomidor /2g/ papryka /3g/ miód /5g/, herbata ziołowa /150g/

Obiad –, Zupa grochowa /200g/. naleśniki z serem i śmietaną /140g/ ,jabłko tarte /40g/, lemoniada /150g/.

Podwieczorek Bułka wrocławska z masłem /35g/ i kielbasą z kurczaka /20g/ sałatą /2g/ gruszka/150g/ herbata /150g/.

ŚRODA 18.11.2020r. /1,3,7,9,/

Śniadanie - Zupa mleczna z kaszą manną /200g./ . Pieczywo mieszane z masłem /70g/. kielbasa krakowska /20g/,ser żółty/20g/ papryka /2g/, rzodkiewka /2g/, dżem, Miód , herbata ziołowa,

Obiad – Zupa zacierkowa /200g/. Udko pieczone z kurczaka /100g/ z ziemniakami /150g/, buraczki /55g/,sałata /30 g/ kompot /150g/.

Podwieczorek Chałka z masłem /40g/ /herbata owocowa /150g/ mandarynka /1 szt/

Czwartek 19.11.2020r. /1,3,7,9,/ DZIEŃ Z KOLOREM ZIELONYM

Śniadanie - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200g./ . Pieczywo mieszane z masłem /70g./, szynka/20g/, pomidory zielone /2g/, papryka /2g/, ogórek /2g/. Miód , herbata ziołowa,/150g/

Obiad – Zupa krem z brokułów z grzankami /200g/. kurczak w sosie koperkowym z zielonymi warzywami / fasolka szparagowa groszek zielony, papryka, szpinak/ /100 g/ makaron/100g/ / lemoniada /150g/.

Podwieczorek - galaretką agrestowa /150g/kiwi /1 szt/biszkopty /3 szt herbata /150g//

PIĄTEK- 20.11.2020 /1,3,4,7,9,/

Śniadanie – Zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwicą/ 20g/,ser żółty /20g/ rzodkiewką /2g/ i pomidorem /5g/. Miód, dżem/5g/, Herbata ziołowa /150g/.

Obiad – Zupa koperkowa z ryżem /200g/. filet z miruny /150g/ z ziemniakami/150g/ duszone warzywa /60g/, brokuły /25g/ kompot /150g/.

Podwieczorek – Bułka pszenna z serkiem waniliowym /40g/, jabłko /150g/, kakao /150g/

PONIEDZIAŁEK 23.11.2020r. /1,3,7,9/

Śniadanie- zupa mleczna z kaszą manną /150g/. Pieczywo mieszane z masłem/70g/ i serem żółtym /20g/, szynką /20g/ pomidorem /20g/, sałatą/1g/ .Miód /5g/. Herbata owocowa /150g/.

Obiad- Zupa pomidorowa z makaronem /200g/. Ziemniaki /150g/, kotlet schabowy/70g/, mizeria /50g/, buraczki /35g/kompot /150g/

Podwieczorek Bułeczka pszenna z kielbasą drobiową /40g/ ,jabłko /150g/ kakao /150g/ .,

WTOREK 24.11.2020r /1,3,7,9/

Śniadanie – Zupa mleczna z płatkami ryżowymi /150g/, pieczywo mieszane z masłem /70g/ szynka /40g/ ogórek /3g/ papryka /2g/serek homogenizowany z rzodkiewką /25g/miód /5g/, herbata ziołowa /150g/

Obiad – Zupa ogórkowa z ziemniakami /200g/. Pierogi z serem /160g/. Marchew z jabłkiem i jogurtem /50g/. Lemoniada /150g/

Podwieczorek – Ciasto piaskowe /własnego wypieku /100g/gruszka /150g/ herbata /150g/.

ŚRODA 25.11.2020r. /1,3,7,9/

Śniadanie - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200g./. Pieczywo mieszane z masłem /70g/. polędwica /20g/, ser żółty /20g/ ogórki /2g/, papryka /2g/ Miód , herbata ziołowa /150g/

Obiad –Zupa barszcz czerwony z ziemniakami/200g/Gulasz /70g/ kopytka /100g/ Sałata ze śmietaną,/ 40 g/ kompot /150g/

Podwieczorek –pałki kukurydziane / 3-4 szt/,banan /1 szt/ budyń waniliowy /150g/ herbata owocowa /150g/

CZWARTEK 26.11. 2020r /1,3,7,9/

Śniadanie –Zupa mleczna z makaronem /200g./. Pieczywo mieszane z masłem /70g/. Szwedzki stół – talerz wędlin, /szynka, polędwica, kielbasa krakowska, kielbasa drobiowa, ser żółty/, talerz z warzywami /sałata /2g/, pomidory /2g/, ogórki /2g/, papryka /2g/, rzodkiewka /2g/. Miód , herbata ziołowa /150g/

Obiad - Zupa krem z dyni z grzankami /200g/ Pieczeń rzymska w sosie śmietanowo – ziołowym /70g/ z ziemniakami /150g/ brokuły/30g/ pomidory z cebulą /40g/Lemoniada /150g/

Podwieczorek – Bułka pszenna z dżemem /40g/ winogrona /150g/, herbata/150g/

PIĄTEK- 27.11.2020 /1,3,4,7,9,/

Śniadanie –Zupa mleczna z płatkami owsianymi /150g./. Pieczywo mieszane z masłem /70g/kielbasa krakowska,/ 40g/ ser żółty /10g /sałata /2g/, pomidory /2g/, ogórki /2g/, papryka /2g/, rzodkiewka /2g/. Miód , herbata ziołowa /150g/

Obiad - Zupa ryżanka / 150 g/ kotlet z ryby miruny /50g/ z ziemniakami /150g/ surówka z kapusty pekińskiej /50g/ Lemoniada /150g/

Podwieczorek – Chałka z masłem /50g/ mandarynka / 1 szt/, herbata /150g/

PONIEDZIAŁEK –30.11.2020r. /1,3,7,9/

Śniadanie – Zupa mleczna z kaszą manną /200g./ Pieczywo mieszane z masłem /70g/ szynką /40g/z serkiem waniliowym /4g/, pomidorem /40g/ i ogórkiem kiszonym /40g/. Dżem /5g/, miód /5g/ i herbata owocowa /150g/.

Obiad – Zupa rosół z makaronem /200g/. Gołąbki w sosie pomidorowym /170g/, ziemniaki /150g/ fasolka szparagowa /50g/ kompot /150g/.

Podwieczorek – Bułka pszenna z dżemem /50g/, herbata /150g/, gruszka /100g/.

WTOREK – 01.12. 2020r. /1,3,7,9/

Śniadanie – Zupa mleczna z płatkami ryżowymi /150g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwicą /40g/, serem żółtym /40g/ sałatą /2g/, papryką /3g/ . Dżem /5g/, miód /5g/, herbata ziołowa /150/.

Obiad – Zupa kapuśniak z ziemniakami /200g/. Kluski leniwe /140g/ surówka z marchwi z jabłkiem i jogurtem /40g/, lemoniada /150g/.

Podwieczorek – ciasto kakaowe /własny wypiek /40 g/, pomarańcza /1 szt/, herbata /150g/.

ŚRODA – 02.12.2020r./1,3,7,9/

Śniadanie - Zupa mleczna z płatkami owsianymi /150g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka /40g/, kielbasą krakowską /40g/pomidorem /20 g/ i rzodkiewką /2 g/. Dżem /5g/, miód /5g/, herbata owocowa /150g/.

Obiad – Zupa barszcz biały z ziemniakami /200g/. Pulpety w sosie musztardowym /70g/z kaszą jęczmienną /150g/surówka z pomidorów z cebulą /50g/, kompot/150/.

Podwieczorek - Kisiel owocowy /150 g/ banan /150g/pałki kukurydziane /2-3 szt/

CZWARTEK 03.12.2020r./1,3,7,9/

Śniadanie - Zupa mleczna z makaronem /200g./ Pieczywo mieszane z masłem /70g/. Szwedzki stół – talerz wędlin, /szynka, polędwica, kielbasa krakowska, kielbasa drobiowa, ser żółty/, talerz z warzywami /sałata /2g/, pomidory /2g/, ogórki /2g/, papryka /2g/, rzodkiewka /2g/. Miód , herbata ziołowa,

Obiad – Zupa krupnik /200g/. indyk w sosie śmietanowym /70g/, ryż /150g/, Surówka z warzyw mieszanych /55g/, lemoniada /150g/

Podwieczorek — Bułka wrocławska z masłem /50g/ z kielbasą drobiową /20g/, jabłko /150g/ herbata /150g/

PIĄTEK- 04.12.2020r /1,3,4,7,9/

Śniadanie –Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200g/. Pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica /40g./, ser żółty /40g/ogórek /20g/ rzodkiewka /2g/. Miód /5g/, Herbata owocowa /150g/.

Obiad –Zupa kalafiorowa z ziemniakami /150g/. Miruna smażona/70g/ z ziemniakami /150g/. Buraczki z ogórkiem kiszonym /50g/ kompot /150g/.

Podwieczorek – Bułka pszenna kwiatek /50g/ mandarynka /150g/ herbata /150g

**NA II ŚNIADANIE DO CHRUPANIA KALAREPA , MARCHEWKA, BIAŁA RZODKIEW
LUB OWOC, MUS OWOCOWY**

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji /wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r./

Alergeny występujące w posiłkach:

- 1. Zboża zawierające gluten**
- 2. Skorupiaki i produkty pochodne**
- 3. Jaja i produkty pochodne**
- 4. Ryby i produkty pochodne**
- 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**
- 6. Soja i produkty pochodne**
- 7. Mleko i produkty pochodne**
- 8. Orzechy**
- 9. Seler i produkty pochodne**
- 10. Gorczyca i produkty pochodne**
- 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne**
- 12. Dwutlenek siarki w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.**
- 13. Łubin i produkty pochodne**
- 14. Mięczaki i produkty pochodne**