

**W związku z aktualną sytuacją na Ukrainie**  
**Dział Pomocy Specjalistycznej**  
**Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy**  
**m.st. Warszawa ul. Czereśniowa 118**

**Udziela Pomocy Psychologicznej:**

- obywatelom Ukrainy mówiącym w języku polskim,
- osobom goszczącym obywateli Ukrainy,
- osobom pomagającym obywatelom Ukrainy,
- osobom przeżywającym kryzys w związku z aktualną sytuacją,

tel. 22 863 70 14, 723 249 013  
od poniedziałku do piątku w godz. 8-16:

**Oferta ogólnomiejaska**

1. Punkt Wsparcia dla obywateli z Ukrainy działający w Centrum Wielokulturowym – 505 700 701 Centrum Wielokulturowe - Praga Północ Kontakt: tel. +48 22 648 11 11 oraz +48 604 932 969
2. **669 981 038** - bezpłatny telefon kryzysowy Polskiego Forum Migracyjnego w języku ukraińskim i rosyjskim (telefon działa w poniedziałki od 16 do 20, w środy od 10 do 14 i w piątki od 14 do 18)
3. **22 566 22 27** - bezpłatny telefon wsparcia Centrum Medycznego Damiana w języku polskim i rosyjskim (czynny we wtorki od 8 do 13, w środy od 17 do 20 i w piątki od 8 do 13)
4. **Fundacja Nagle Sami** uruchamia dodatkowy dyżur na Telefonie Wsparcia 800 108 108 w każdy poniedziałek i wtorek między 17.00 a 20.00 będą przyjmowane połączenia od Ukraińców mieszkających w Polsce, którzy potrzebują wsparcia. Konsultanci będą rozmawiać w języku polskim, ukraińskim i rosyjskim.
5. W specjalistycznej poradni psychologiczno-pedagogicznej TOP (na Ochocie przy Raszyńskiej 8/10) powstało Psychologiczne Centrum Wsparcia. Specjaliści z tej poradni od lat pracują z cudzoziemcami i są przygotowani, żeby zapewnić wsparcie psychologiczno-pedagogiczne zarówno dzieciom, młodzieży, jak i dorosłym.
6. <https://www.facebook.com/FundacjaDialog/> - Fundacja Dialog
7. Poddasze Myśli - Pracowania Psychoterapii i Rozwoju - Yuliana Shevchu (Juliana Szewczuk) - stacjonarnie Warszawa lub online - język polski, rosyjski, ukraiński - <https://www.poddaszemysli.pl/darmowe-wsparcie-psychologiczne-ukraina/>
8. Fundacja Ocalenie, pomoc psychologiczna, prawna – [cpc@cpc.org.pl](mailto:cpc@cpc.org.pl)

9. Rzecznik Praw Dziecka – od środy 2 marca wsparcie w języku ukraińskim i rosyjskim pod numerem 800 121212
10. **Fundacja Pomocy Psychologicznej i Edukacji Społecznej RAZEM** - Na razie w języku polskim, szukają też w innych, zapisy telefoniczne: +48 733 563 311 i mailowe [twojpsycholog2@gmail.com](mailto:twojpsycholog2@gmail.com)
11. **Centrum Psychologiczne „Kompas”** - online. Zapisy na wizyty pod numerem 537606041
12. **Przystań psychologiczna** 533 300 999, [repcja@przystan-psychologiczna.pl](mailto:repcja@przystan-psychologiczna.pl)
13. **Fundacja Terapeutyczna** <tel:+48533355888>, [repcja@terapeutyczna.org](mailto:repcja@terapeutyczna.org)
14. **Stowarzyszenie Szansa (+48) 888 586 246**, [kontakt@szansa.glogow.pl](mailto:kontakt@szansa.glogow.pl)
15. **Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii MOP**  
Dla młodzieży od 15 lat z Warszawy, pochodzenia ukraińskiego wsparcie psychologiczne, tel. 515 103 831 lub 22 646 57 25 - od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-19.00 i w soboty 9.00-13.00.  
Psychologiczne Centrum Wsparcia, w każdy poniedziałek w godzinach 10.00-14.00 przy telefonie 519 047 372 dyżuruje psychoterapeuta - zapraszamy do kontaktu młodzież, nauczycieli, wychowawców i rodziców.