

JADŁOSPIS SIERPIEŃ 2022R.

WTOREK - 16.08.2022r./1,3,7,9/

Śniadanie- zupa mleczna z zacierkami /200ml/, pieczywo mieszane z masłem/70g/, ser żółty/20g/, szynka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami /200ml/, naleśniki z serem i śmietaną /160g/, jabłko tarte/50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – chałka z masłem /60g/,arbuz /150g/, herbata owocowa /200ml/

ŚRODA - 17.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z kaszą manną /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica sopocka/20g/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką /60g/, ogórek /10g/, pomidor /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – barszcz ukraiński /200ml/, wieprzowina po węgiersku /200g/, kasza bulgur /100g/, marchew z groszkiem / 50 g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – galaretka owocowa /150g/, biszkopty /2szt./, banan /150g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 18.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, ser żółty/20g/, polędwica sopocka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/, miód /5g/, dżem /5g/herbata ziołowa /200ml/

Obiad – krem z marchewki z grzankami /200ml/ , pulpety w sosie własnym /70g/, kasza jęczmienna /100g/, sałata ze śmietaną /50g/, lemoniada/200ml/

Podwieczorek – budyń/150g/, słomki kukurydziane /2 szt./, jabłko /150g/, herbata owocowa/200ml

PIATEK - 19.08.2022r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/, ser żółty /20g /, ogórek /10g/, pomidor /10g/, rzodkiewka /5g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /150g

Obiad – zupa kalafiorowa z ryżem / 200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, surówka z buraków i kiszzonego ogórka /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – ciasto drożdżowe /150g/, śliwka /150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 22.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie- zupa mleczna z zacierkami /200ml/, pieczywo mieszane z masłem/70g/, ser żółty/20g/, szynka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – barszcz biały /200ml/, pierogi z serem i śmietaną /160g/, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem/50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – babka piaskowa – wyrób własny /100g/, melon /150g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK – 23.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z kaszą manną /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki /70g/, keczup /2g/, sałata /2g/ miód /5g/ , dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – krupnik z ziemniakami /200ml/, łazanki/150g/, surówka z ogórka kwaszonego /50g/, herbata owocowa/200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, dżem /5g/,jabłko /1 szt./, sok jabłkowy /200ml/

ŚRODA - 24.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami owsianym /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,szynka konserwowa /20g/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką /60g/, papryka /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad- zupa pieczarkowa z makaronem /200ml/, makaron /50g/, ziemniaki /150g/, schab pieczony/70g/, buraki /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka orkiszowa z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/, ogórek /10g/,arbuz /100g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 25.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, ser żółty/20g/, wędlina drobiowa /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa jarzynowa z ziemniakami /200ml/ , ryż /100g/, filet z kurczaka w sosie śmietanowym /70g/, fasolka szparagowa /75g/, lemoniada /200ml/

Podwieczorek – bułka kwiatek z masłem /100g/, jabłko /150g/, kakao /200ml/

PIĄTEK - 26.08.2022r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,kielbasa krakowska/20g/, ser żółty/20g/ ,pomidor /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa pomidorowa z ryżem /200ml/, ryba z duszonymi warzywami /150g/, ziemniaki /150g/, brokuły /75g/, kompot /200ml/

Podwieczorek - bułka orkiszowa z masłem /70g/, jajko /30g/, ogórek /10g/,winogrona /150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 29.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, wędlina drobiowa /20g/, ser żółty /20g/ , ogórek /10g/, pomidor /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa ogórkowa z ziemniakami /200ml/, naleśniki z serem i śmietaną /160g/, jabłko tarte/50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka orkiszowa z masłem /70g/, polędwica sopocka /50g/, jabłko /150g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK - 30.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, ser żółty /20g/, szynka konserwowa /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa zacierkowa z ziemniakami /200ml/, kasza jęczmienna /150g/, indyk w sosie własnym /70g/, surówka z marchewki z chrzanem /50g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, serek waniliowy /5g/, arbuź /150g/, sok jabłkowy /200ml/

ŚRODA - 31.08.2022r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, kiełbasa krakowska /20g/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką /60g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – barszcz czerwony z ziemniakami /200ml/, spaghetti /160g/, surówka z kiszzonego ogórka /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – budyń /100g/, słomki kukurydziane /2szt./, śliwki /150g/, herbata owocowa /200ml/

NA II ŚNIADANIE DO CHRUPANIA KALAREPA , MARCHEWKA, BIAŁA RZODKIEW , OWOC, MUS OWOCOWY

ALERGENY

Podane w jałospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji /wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r./

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
 2. Skorupiaki i produkty pochodne
 3. Jaja i produkty pochodne
 4. Ryby i produkty pochodne
 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. Soja i produkty pochodne
 7. Mleko i produkty pochodne
 8. Orzechy
 9. Seler i produkty pochodne
 10. Gorczyca i produkty pochodne
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
-

12. Dwutlenek siarki w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne



SMACZNEGO !!!!
