

**OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI ,
NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

**OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO –
PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI,
RODZICÓW ROK SZKOLNY 2023/2024**



Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 22

Warszawa, ul. Malownicza 31,

Tel./fax. (22) 846-19-18

www.ppp22.waw.pl

ZAJĘCIA WARSZTATOWE

DZIECI PRZEDSZKOLNE



TYTUŁ PROGRAMU	ADRESACI PROGRAMU	KRÓTKI OPIS PROGRAMU	PROWADZĄCY	INFORMACJE PRAKTYCZNE
<p>„Trening umiejętności społecznych”</p>	<p>Dzieci w wieku 5-6 lat ze spektrum autyzmu oraz innymi trudnościami emocjonalnymi.</p>	<p>Trening umiejętności społecznych (TUS) służy nabywaniu, rozwijaniu i doskonaleniu umiejętności społecznych. niepożądanych i nieadekwatnych. Uczestnik treningu nabywa wachlarz zachowań, które może skutecznie wykorzystać w konkretnej rzeczywistej sytuacji. Wzmacnia to umiejętności komunikacyjne i podnosi samoocenę uczestników treningu. Podczas zajęć w grupie rówieśniczej dzieci uczą się zawierania znajomości, inicjowania rozmowy, słuchania, zadawania pytań, odmawiania, reagowania i wyrażania krytyki, radzenia sobie z uczuciami (rozdzielanie uczuć, wyrażanie gniewu i rozczarowania, mówienia komplementów).</p>	<p>Małgorzata Czarnecka, Elżbieta Pytlak</p>	<p>Zajęcia odbywają się w czwartki w godz. 17.00 – 18.15 (to może ulec zmianie) w I i II semestrze (czerwiec 2022/23) z przerwą związaną z feriami zimowymi.</p> <p>Kwalifikację na zajęcia poprzedza spotkanie z dzieckiem i konsultacja rodzica z osobami prowadzącymi. Zapisy na warsztaty odbywają się telefonicznie w sekretariacie poradni.</p> <p>O zakwalifikowaniu na warsztaty,</p>

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

				<p>telefonicznie poinformuje osoba prowadząca.</p> <p>Konkretne terminy spotkań rodziców z dziećmi ustalane są przez osoby prowadzące zajęcia.</p>
<p>Warsztaty „Szczęśliwa Wyspa”</p>	<p>Dzieci w wieku 5-6 lat:</p> <ul style="list-style-type: none"> – nieśmiałe, niepewne, nieufne, wycofujące się z życia grupy; – mające trudności z wyrażaniem swoich uczuć; – które nie potrafią radzić sobie z trudnymi emocjami; – mające problemy z adaptacją w grupie z powodu braku akceptacji przez 	<p>Zajęcia grupowe o charakterze profilaktyczno-terapeutycznym.</p> <p>Celem warsztatów jest doświadczanie przez dzieci pozytywnych emocji w małej grupie tak, aby później przenieść je na inne kręgi społeczne, np. grupę przedszkolną. Zajęcia mają służyć budowaniu u dzieci pozytywnego obrazu własnej osoby, a w konsekwencji przyczynić się do dobrych relacji z innymi.</p> <p>Program polecany jest także dla dzieci, które w ubiegłym roku szkolnym miały odroczone obowiązki szkolne ze względu na opóźnienia rozwoju emocjonalno-</p>	<p>Elżbieta Pytlak, Magdalena Kornacka</p>	<p>Planowane rozpoczęcie warsztatów X 2023 r. (cykl 10-12 spotkań). Dokładny termin zostanie ustalony po zebraniu grupy.</p> <p>Kwalifikacja na zajęcia poprzedzona jest diagnozą wykonaną w PPP nr 22 i konsultacją rodzica z osobami prowadzącymi zajęcia. Konsultacje i diagnozy odbywają się we wrześniu po uprzednim umówieniu.</p>

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

	rówieśników.	społecznego.		Zapisy na konsultację w sekretariacie poradni. O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba prowadząca.
„W podskokach do szkoły”	Zajęcia z elementami Integracji Sensorycznej przeznaczone dla dzieci 6 letnich.	Poprzez zabawę dzieci będą nabywać różnych ważnych umiejętności niezbędnych do podjęcia nauki w klasie pierwszej. Każde warsztaty podzielone będą na dwie części. W pierwszej części usprawnimy motorykę dużą (będą to ćwiczenia z zakresu Terapii Integracji Sensorycznej), w drugiej części będziemy ćwiczyć motorykę małą poprzez wykonywanie różnorodnych prac plastycznych, technicznych, lepienie z różnych mas plastycznych, malowanie, wycinanie, wydzieranie z papieru. Zajmiemy się przygotowaniem do nauki pisania, czytania oraz matematyki. Celem zajęcia jest przygotowanie	Małgorzata Krzemińska, Agnieszka Osińska-Jarmul	Czas i miejsce zajęć: poniedziałki godzina 14.20-15.40, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Malownicza 31 Rekrutacja: Na podstawie rozmowy z rodzicami lub wskazania nauczyciela. Zapisy od 11 do 18 września 2023. 25.09.23 zapraszamy na spotkanie z rodzicami-Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna godzina 14.20 sala 7.

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

		<p>dzieci 6 letnich do podjęcia nauki w klasie pierwszej poprzez usprawnianie dużej motoryki (ćwiczenia całego ciała) i małej motoryki (ćwiczenia ręki). Podczas zajęć wykorzystywać będziemy elementy terapii Integracji Sensorycznej oraz terapii ręki. Planujemy usprawnianie narządów zmysłów oraz koordynacji oko-ręka.</p>		
--	--	--	--	--

ZAJĘCIA WARSZTATOWE

UCZNIOWIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ



TYTUŁ PROGRAMU	ADRESACI PROGRAMU	KRÓTKI OPIS PROGRAMU	PROWADZĄCY	INFORMACJE PRAKTYCZNE
<p>„Trening efektywnego uczenia”</p>	<p>Uczniowie klasy: IV-V, VI-VII szkoły podstawowej</p> <p>Uczniowie szkoły średniej</p>	<p>Warsztaty z metod skutecznego uczenia, ćwiczenia na poprawę pamięci i koncentracji, przedstawienie wybranych mnemotechnik, poznanie metody mapy myśli.</p>	<p>Jacek Krukowski,</p> <p>Hanna Posudziejewska</p>	<p>Rekrutacja telefoniczna</p> <p>Terminy:</p> <p>7.10.23 w godzinach 8:00-12:00 dla klas IV-V</p>

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

		Cel: poznanie skutecznych sposobów uczenia, poprawa pamięci i koncentracji.		(rekrutacja do 4.10) 14.10.23 w godzinach 8:00-12:00 dla klas VI-VII (rekrutacja do 11.10) 18.11.23 w godzinach 8:00-12:00 dla klas VII-VIII (rekrutacja do 15.11) 25.11.23 w godzinach 8:00-12:00 dla uczniów klas średnich (rekrutacja do 22.11). O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba prowadząca.
Warsztaty socjoterapeutyczne „Podróż do Krainy Emocji”	Uczniowie klas 4-6 przejawiający trudności w funkcjonowaniu społecznym i emocjonalnym , prezentujący nieakceptowane sposoby radzenia sobie z przykrymi	Celem spotkań jest rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami oraz empatii. Budowanie atmosfery bezpieczeństwa i akceptacji w małej grupie, pozwoli na rozwijanie samoświadomości, wrażliwości i otwartości na drugiego człowieka. W czasie	Katarzyna Nowak Zawadzka, Joanna Sławacka	Start: w październiku 2023r., wtorki godz. 15:15-16:30 (10-15 spotkań) czas trwania zajęć 75 min. Forma pracy: grupa do 6 - 8 osób Uczestnicy kwalifikowani będą przez osobę

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

	emocjami.	spotkań będziemy zajmować się emocjami - rozpoznawaniem, nazywaniem i radzeniem sobie z nimi. Będziemy to robić wykorzystując różne aktywne metody i techniki.		<p>prowadzącą zajęcia podczas konsultacji we wrześniu. Zapisy w Sekretariacie Poradni lub przez kontakt mailowy: ka.nowak@eduwarszawa.pl</p> <p>O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba prowadząca.</p>
TUS - trening umiejętności społecznych dla uczniów 2. i 3 kl. SP	Uczniowie klas 2. i 3. szkoły podstawowej, którzy doświadczają trudności w relacjach z rówieśnikami lub dorosłymi	Celem zajęć jest wsparcie dzieci w nabywaniu oraz rozwijaniu podstawowych kompetencji społecznych, niezbędnych w codziennym funkcjonowaniu. TUS to zajęcia rozwijające kompetencje społeczne takie jak rozpoznawanie i regulowanie emocji, nawiązywanie relacji, współpraca, komunikacja, w tym wyrażanie swoich potrzeb, odmawianie, radzenie sobie z porażką. Dzięki pracy w małej	Agnieszka Osińska- Jarmul, Katarzyna Nowak Zawadzka ,	<p>Warsztaty odbywać się będą od października 2023r. do maja 2024r., w poniedziałki w godz. 16:15-17:30; czas trwania zajęć 75 min.</p> <p>Rekrutacja odbywa się poprzez sekretariat Poradni oraz kontakt mailowy: ka.nowak@eduwarszawa.pl</p> <p>O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba</p>

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

		grupie dzieci będą mogły przećwiczyć i utrwalić umiejętności w bezpiecznym środowisku.		prowadząca.
„Trening antystresowy”	Uczniowie klas VIII szkół podstawowych	Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników ze zjawiskiem stresu, w tym stresu przedegzaminacyjnego, poznanie sposobów radzenia sobie z nim, tak by nie wpłynął dezorganizująco na egzaminy, nauka relaksacji.	Lidia Pawelec	Miejsce: PPP nr 22 Liczebność grupy: 10-12 osób Zapisy przez sekretariat poradni Termin: 16.03.2024 (sobota), g.10-12. O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba prowadząca.
„Trening funkcji wzrokowych”	Uczniowie klas IV i V szkoły podstawowej ze stwierdzonymi trudnościami funkcji wzrokowych.	Celem treningu jest zapoznanie uczniów i ich rodziców z ćwiczeniami rozwijającymi funkcje analizatora wzrokowego oraz spostrzegawczość.	Sylwia Krzywik	Termin: 2.10.2023r. (poniedziałek g. 14-16) Zapisy w sekretariacie poradni. O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

				poinformuje osoba prowadząca.
„Trening funkcji słuchowo-językowych”	Uczniowie klas IV i V szkoły podstawowej ze stwierdzonymi trudnościami funkcji słuchowych.	Celem treningu jest zapoznanie uczniów i ich rodziców z ćwiczeniami rozwijającymi funkcje percepcji słuchowej, słuchu fonematycznego.	Sylwia Krzywik	Termin: 9.10.2023r. (poniedziałek g. 14-16) Zapisy w sekretariacie poradni. O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba prowadząca.
„Trening koncentracji i pamięci”	Uczniowie klas IV i V szkoły podstawowej ze stwierdzonymi trudnościami w koncentracji i pamięci.	Celem treningu jest zapoznanie uczniów i ich rodziców z ćwiczeniami usprawniającymi pamięć i koncentrację uwagi. Ćwiczenia mające na celu poprawę skupienia uwagi, pamięci, kojarzenia i selekcjonowania informacji, analizowania oraz logicznego myślenia.	Sylwia Krzywik	Termin: 16.10.2023r. (poniedziałek g. 14-16) Zapisy w sekretariacie poradni. O zakwalifikowaniu na warsztaty, telefonicznie poinformuje osoba

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI, NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

				prowadząca.
"Wesoła matematyka"	Uczniowie klas 2 i 3 z trudnościami w nauce matematyki, którzy przejawiają niedojrzałość do uczenia się matematyki w zakresie myślenia operacyjnego.	Celem warsztatów jest rozwijanie myślenia operacyjnego i umiejętności matematycznych oraz kształtowanie dojrzałości do nauki matematyki. Na zajęciach będzie usprawniane myślenie operacyjne, myślenie przyczynowo-skutkowe, umiejętność klasyfikowania, umiejętności arytmetyczne. Dzieci będą także rozwijać motorykę dużą i małą, usprawniać percepcję wzrokową i słuchową, ćwiczyć pamięć, uwagę i koncentrację, hartować emocje oraz kształtować umiejętności społeczne.	Magdalena Kornacka	Warsztaty odbywać się będą w piątki w godz. w godz. 15:00-16:30; planowany termin rozpoczęcia zajęć po zebraniu grupy od 12-10-2023 (10 spotkań); czas trwania zajęć 80–90 min. Forma pracy: minigrupa do 4 osób. Uczestnicy kwalifikowani będą przez pedagoga prowadzącego zajęcia podczas konsultacji w okresie wrzesień - październik lub na podstawie wydanej opinii. Zapisy w sekretariacie poradni.
"Lepiej słyszę, czytam, piszę, zapamiętuję i koncentruję się. Warsztaty z elementami terapii"	Uczniowie klas 3–4 ze stwierdzonym ryzykiem dysleksji lub dysleksją,	Celem warsztatów jest usprawnianie percepcji słuchowej i wzrokowej, pamięci, koncentracji uwagi, umiejętności czytania i pisanie. Podczas zajęć dzieci	Magdalena Kornacka	Warsztaty odbywać się będą we wtorki w godz. 16:00–17:30; planowany termin rozpoczęcia zajęć po zebraniu grupy 17-10-

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

<p>ręki"</p>	<p>nieharmonijnym rozwojem funkcji słuchowych i wzrokowych, osłabioną pamięcią, trudnościami w czytaniu i pisaniu.</p>	<p>będą rozwijać funkcje słuchowo-językowe i wzrokowo-przestrzenne, umiejętności czytania i pisania. Będą także doskonalić koordynację.</p> <p>wzrokowo-ruchową, sprawność całego ciała, dłoni i palców, kształtować prawidłowy chwyt pisarski oraz rozbudzać wiarę we własne siły i możliwości.</p>		<p>2023 (10-12 spotkań);</p> <p>czas trwania zajęć 80–90 min.</p> <p>Forma pracy: minigrupa do 4 osób.</p> <p>Uczestnicy kwalifikowani będą przez pedagoga prowadzącego zajęcia podczas konsultacji w okresie wrzesień - październik lub na podstawie wydanej opinii. Zapisy w sekretariacie poradni.</p>
<p>„Chcę znać tabliczkę mnożenia”</p>	<p>Uczniowie klas IV ze stwierdzonymi trudnościami w nauce, z osłabioną pamięcią, którzy mają kłopoty z nauką tabliczki mnożenia.</p>	<p>Celem warsztatów jest wsparcie dzieci w nauce tabliczki mnożenia. Na zajęciach będą między innymi: ćwiczenia, gry i zabawy rozwijające naukę tabliczki mnożenia, usprawniające logiczne myślenie i umiejętności arytmetyczne. Dzieci będą także rozwijać motorykę i koordynację, usprawniać percepcję wzrokową i słuchową, ćwiczyć pamięć, uwagę i koncentrację,</p>	<p>Magdalena Kornacka</p>	<p>Warsztaty odbywać się będą w czwartki w godz. 15:00–16:30; planowany termin rozpoczęcia zajęć po zebraniu grupy 12-10-2023 (8 spotkań);</p> <p>czas trwania zajęć 80–90 min.</p> <p>Forma pracy: minigrupa do 4 osób.</p> <p>Uczestnicy kwalifikowani</p>

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

		hartować emocje oraz kształtować umiejętności społeczne.		będą przez pedagoga prowadzącego zajęcia podczas konsultacji w okresie wrzesień - październik lub na podstawie wydanej opinii. Zapisy w sekretariacie poradni.
Grupa terapeutyczno-rozwojowa dla nastolatków (14-16 lat)	Uczniowie w wieku 14-16 lat.	Grupa przeznaczona jest dla nastolatków, którzy mają trudności w budowaniu relacji, nie do końca rozumieją siebie, swoje emocje. Zdarza im się odczuwać nadmiar leku, zbyt częste rozczarowania. Mają potrzebę wzmocnienia poczucia własnej wartości, poznania innych osób, posłuchania ich historii, zainspirowania się, poszukania strategii do rozwiązania swoich spraw. Nasze spotkania pomogą w takich obszarach: -rozpoznawanie swoich potrzeb, - stawianie granic, - umiejętność radzenia sobie z trudnościami, - sposoby radzenia sobie ze stresem, - umiejętność rozpoznawania	Joanna Sławacka Katarzyna Nowak Zawadzka	Start, wtorki, godz. 15:30-16:45 od lutego 2024r. Nabór rozpoczynamy od września 2023r, Uczestnicy kwalifikowani będą przez pedagoga prowadzącego zajęcia . Zapisy w Sekretariacie Poradni lub przez kontakt mailowy: ka.nowak@eduwarszawa.pl

		własnych emocji i co dalej, - budowanie pewności siebie.		
--	--	---	--	--

ZAJĘCIA WARSZTATOWE

UCZNIOWIE SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ



TYTUŁ PROGRAMU	ADRESACI PROGRAMU	KRÓTKI OPIS PROGRAMU	PROWADZĄCY	INFORMACJE PRAKTYCZNE
Grupa terapeutyczno-rozwojowa dla nastolatków (14-16 lat)	Uczniowie w wieku 14-16 lat.	Grupa przeznaczona jest dla nastolatków, którzy mają trudności w budowaniu relacji, nie do końca rozumieją siebie, swoje emocje. Zdarza im się odczuwać nadmiar leku, zbyt częste rozczarowania. Mają potrzebę wzmocnienia poczucia własnej wartości, poznania innych osób, posłuchania ich historii, zainspirowania się, poszukania strategii do rozwiązania swoich spraw. Nasze spotkania pomogą w takich obszarach: -rozpoznawanie swoich potrzeb,	Joanna Sławacka Katarzyna Nowak Zawadzka	Start, wtorki, godz. 15:30-16:45 od lutego 2024r. Nabór rozpoczynamy od września 2023r, Uczestnicy kwalifikowani będą przez pedagoga prowadzącego zajęcia . Zapisy w Sekretariacie Poradni lub przez kontakt mailowy: ka.nowak@eduwarszawa.pl

**OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI ,
NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

		<ul style="list-style-type: none">- stawianie granic,- umiejętność radzenia sobie z trudnościami,- sposoby radzenia sobie ze stresem,- umiejętność rozpoznawania własnych emocji i co dalej,- budowanie pewności siebie.		
--	--	--	--	--

KONSULTACJE DLA RODZICÓW/NAUCZYCIELI:

**KONSULTACJE DLA PEDAGOGÓW, PEDAGOGÓW SPECJALNYCH, NAUCZYCIELI WSPÓLORGANIZUJĄCY
KSZTAŁCENIE (WSPOMAGAJĄCYCH).**

Krótki opis: Konsultacje mają na celu wsparcie w zakresie prowadzenia rozmów z rodzicami, pogłębienie rozumienia sytuacji ucznia w kontekście jego niepełnosprawności, przejawianych trudności, systemu rodzinnego. Ich celem może być wypracowanie skutecznych strategii w pracy z uczniem posiadającym orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, z uczniem przejawiającym zachowania trudne, wsparcie w tworzeniu dokumentacji oraz w codziennej pracy w klasie.

Informacje praktyczne: konsultacja na terenie Poradni lub online, telefoniczna po wcześniejszym zapisaniu poprzez sekretariat lub kontakt mailowy: ka.nowak@eduwarszawa.pl

Prowadzący: Katarzyna Nowak Zawadzka, pedagog

KONSULTACJE I PORADY RODZICIELSKIE I WYCHOWAWCZE DLA RODZICÓW NASTOLATKÓW.

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Krótki opis: Konsultacje i porady są ofertą skierowaną do rodziców i opiekunów przeżywających niepokój związany z wychowaniem wobec zachowania dorastających dzieci. W czasie konsultacji można uzyskać wsparcie w rozwiązaniu trudnej sytuacji, rozważyć korzystne dla rodziców i dziecka rozwiązania.

Informacje praktyczne: konsultacja na terenie Poradni lub online, telefoniczna po wcześniejszym zapisaniu przez sekretariat lub kontakt mailowy: ka.nowak@eduwarszawa.pl

Prowadzący: Katarzyna Nowak Zawadzka, pedagog

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DLA NAUCZYCIELI PRZEDSZKOLI NA TERENIE PORADNI.

Proponowane zagadnienia oraz formy pomocy nauczycielom:

- konsultacje indywidualne
- prelekcje tematyczne
- porady i konsultacje dotyczące interpretacji opinii i orzeczeń oraz wskazań do pracy z dzieckiem: z deficytami rozwojowymi, z niepełnosprawnością, zagrożonym niedostosowaniem społecznym, nadpobudliwym, zdolnym, itp.
- rozróżnianie objawów zaburzeń neurorozwojowych od funkcjonowania neurotypowego dziecka
- łamanie norm – nauka modelu ABC wskazującego na funkcje zachowania
- jak chwalić dzieci?
- adaptacja dziecka w przedszkolu
- współpraca z rodzicami
- zaburzenia lękowe u dzieci, jak sobie z nimi radzić?

Spotkania planowane są od października 2023r. indywidualnie lub w małych grupach po wcześniejszym ustaleniu terminu z psychologiem. Zapisy drogą telefoniczną lub e-mailową u psycholog Natalii Jamińskiej. Konsultacje odbywać się będą w piątki w godzinach 14.00.-16.00. w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 22 w Warszawie.

Osoba prowadząca spotkania: psycholog Natalia Jamińska e-mail: NJaminska@eduwarszawa.pl

Telefon do Poradni: 22 846 19 18, kom.: 723 244 579

KONSULTACJE DLA DZIECI I RODZICÓW METODĄ KIDS' SKILL'S - DAM RADE!

OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI, NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Krótki opis: Program skierowany jest do dzieci w wieku od 3 do 11 lat i ich rodziców. Jest to praktyczna metoda pomagania dzieciom nabywania umiejętności pokonywania problemów behawioralnych i emocjonalnych z pomocą bliskich. Każde spotkanie trwa ok. 45-60 min. (zazwyczaj od 5 do 10 spotkań). Podczas spotkań terapeuta pracuje z dzieckiem nad daną umiejętnością, po czym krótko omawia postępy terapii z rodzicem. Program przeznaczony jest m.in. dla dzieci z trudnościami emocjonalnymi, dzieci nieśmiałych, dzieci z niskim poczuciem własnej wartości, dzieci doświadczających wahań nastroju, dzieci z niewłaściwym zachowaniem.

Informacje praktyczne: konsultacja na terenie Poradni (zapisy w sekretariacie)
Prowadzący: Sylwia Krzywik, pedagog

WARSZTATY/SEMINARIA DLA RODZICÓW/NAUCZYCIELI:

Temat: : „NASTOLATKI- ZROZUMIEĆ I PRZETRWAĆ” – SEMINARIUM DLA RODZICÓW

Krótki opis: Seminarium mające na celu przedstawienie rodzicom zmian zachodzących w rozwoju nastolatków oraz ich wpływie na funkcjonowanie społeczne. Planowany termin: październik/ listopad 2023.

Prowadzący: Katarzyna Nowak Zawadzka, pedagog

Temat: WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW

Program skierowany jest do grupy rodziców dzieci przedszkolnych oraz klas 1-3 SP, liczącej maksymalnie 12 osób, którzy zgłaszają trudności w relacjach ze swoimi dziećmi. Opiera się on na założeniach Thomasa Gordona, Wychowanie bez porażek oraz koncepcji Adele Faber i Elaine Mazlish, Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały i jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły. Zajęcia zakładają psychoedukację rodziców w zakresie teoretycznych i praktycznych umiejętności wychowawczych, adekwatnie do zgłaszanych potrzeb. W trakcie każdego spotkania rodzice tu i teraz będą doświadczać i trenować prawidłowe komunikaty werbalne, uważność na potrzeby drugiej osoby, aktywne słuchanie i asertywne wyrażanie własnego zdania oraz rozpoznawanie i nazywanie własnych emocji. Wyżej wymienione umiejętności mają na celu ułatwienie grupie wykorzystania poznanych metod i technik wychowawczych prezentowanych w trakcie zajęć.



OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI , NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Program warsztatów: 1 spotkanie - Poznanie się. 2 spotkanie - Granice. 3 spotkanie - Uczucia. 4 spotkanie - Uczucia część 2. 5 spotkanie - Zachęcanie dziecka do współpracy. 6 spotkanie - Konsekwencje niewłaściwych zachowań. 7 spotkanie - Rozwiązywanie trudności i konfliktów. 8 spotkanie - Zachęcanie do samodzielności. 9 spotkanie - Role dziecka w systemie rodzinnym. 10 spotkanie - Motywowanie dziecka do działania.

Miejsce i czas treningów: Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 22, przy ul. Malowniczej 31 w Warszawie, czwartek 08.00.-11.00.

Osoby prowadzące warsztaty: psycholog Justyna Wiktoruk, psycholog Natalia Jamińska

Prosimy chętnych rodziców o zapisanie się telefonicznie przez recepcję Poradni na jednorazową konsultację do psycholog Justyny Wiktoruk lub psycholog Natalii Jamińskiej, czas rekrutacji trwa do końca września. Warsztaty rozpoczynają się od października 2023r. W warsztatach będą brały udział osoby zakwalifikowane przez specjalistów prowadzących.



Temat: „SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW”

Rozpoczęcie: 3 października (wtorek) 2023 r., o godz. 8.00 cykl warsztatów dla rodziców:

Program Szkoła dla Rodziców i Wychowawców jest realizowany w formie 10 spotkań warsztatowych - 3h każde spotkanie. Zajęcia odbywają się we wtorki w godzinach: 8:00-11:00.

Do udziału w nich zapraszamy wszystkich rodziców, którzy chcą poszerzyć lub nabyć praktyczne umiejętności w zakresie

„ Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały
Jak słuchać, żeby do nas mówiły? ”.

Cykl warsztatów obejmuje 10 spotkań, na których uczymy się:

- Jak wyznaczać swoje granice? Jak wyznaczać granice dziecku?
- Jak radzić sobie ze swoimi uczuciami i uczuciami dziecka?
- Jak wyrażać i rozpoznawać uczucia?
- Jak zachęcić dziecko do współpracy i samodzielności?
- Czy stosować kary i jaki jest ich skutek?

**OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI ,
NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

- Jak rozwiązywać problemy i konflikty?
- Co robić, żeby uwolnić dziecko od przypisanej mu roli „niejadka”, „dziecka niegrzecznego”... ?
- Czy i jak chwalić dziecko? Jakie są skutki pochwały, stosowania nagród?
- Skąd się bierze motywacja do nauki lub jej brak?

Prowadzący: Ewa Bystrzyńska, Hanna Posudziejewska

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny z poradnią:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 22

ul. Malownicza 31, 02-272 Warszawa

telefon: 22 846 19 18 Uwaga: liczna miejsc ograniczona, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy do 28.09.2023.

Temat: ROZWÓD-JAK POMÓC DZIECKU?

Krótki opis: celem seminarium jest zapoznanie uczestników z sytuacją psychologiczną dzieci w trakcie rozwodu rodziców: reakcje dzieci na rozwód, trudności doświadczane przez dzieci w trakcie rozwodu, najczęstsze błędy rodziców, jak wspierać dziecko

Informacje praktyczne:

Miejsce: PPP 22, liczebność grupy: 10-12 osób, zapisy przez sekretariat poradni, termin: 11.05.2024r.

(sobota), g. 10-12.

Temat: „DLACZEGO DZIECKO MA TRUDNOŚCI Z MATEMATYKĄ? CZY TO DYSKALKULIA?”

Seminarium odbędzie się 06 lutego 2023 r. o godz. 17:15 w PPP nr 22



**OFERTA DZIAŁAŃ PROWADZONYCH PRZEZ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNĄ NR 22 W WARSZAWIE DLA DZIECI ,
NAUCZYCIELI, RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

Adresaci: Rodzice zainteresowani trudnościami dzieci w nabywaniu umiejętności matematycznych

Krótki opis: Celem spotkania jest zapoznanie Rodziców z tematyką specyficznych trudności w uczeniu się matematyki i zrozumienie specyfiki funkcjonowania dziecka mającego takie trudności.

Będziemy rozmawiać między innymi o tym: czym jest dyskalkulia, jak może się objawiać, z jakimi innymi zaburzeniami może współwystępować, kiedy i jakie działania wspierające dziecko należy podjąć, jak można pomóc dziecku, jakie inne przyczyny mogą powodować trudności w nauce matematyki.

Osoba prowadząca seminarium: Magdalena Kornacka.

