

JADŁOSPIS KWIECIEŃ 2024R.

WTOREK – 02.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica sopocka /20g/, ser żółty/20g/ , papryka /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa pomidorowa z makaronem /200ml/, gulasz z indyka /70g/, kasza kuskus /150g/, fasolka szparagowa /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – kajzerka /100g/, serek waniliowy /100g/,mus owocowy /100g/, sok jabłkowy /200ml/

ŚRODA - 03.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki /70g/, keczup /2g/, sałata /2g/, miód /5g/ , dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad- zupa zacierkowa z ziemniakami /200ml/, pierogi z truskawkami i śmietaną /150g/ , kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, jajko /20g/,szynka/20g/, sałata /2g/, chipsy jabłkowe /20g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 04.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z kaszą manną /200ml/, Szwedzki stół - pieczywo mieszane z masłem /70g/, półmisek wędlin: polędwica sopocka ,kielbasa krakowska, kielbasa z piersi kurczaka, szynka /50g/, ser żółty /20g/, półmisek warzyw: pomidor , ogórek, rzodkiewka, sałata, papryka /50g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – krem marchewkowy z grzankami /200ml/ , gulasz z wieprzowy /70g/, kopytka/150g/, brokuły /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – kisiel – wyrów własny/150g/, biszkopty /50g/, banan /150g/

PIĄTEK - 05.04.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami gryczanymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,szynka /20g/, twarożek domowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką /60g/,pomidor /10g/, ogórek /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa kalafiorowa z ryżem /200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, marchew mini /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułeczka drożdżowa z nadzieniem /1szt./, jabłko /150g/, kakao /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 08.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z makaronem gwiazdki /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka /20g/, ser żółty /20g /, ogórek /10g/, pomidor /10g/,papryka/10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa ogórkowa z ziemniakami /200ml/, naleśniki z serem i śmietaną /160g/, jabłko tarte/50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/,szynka /20g/,ogórek /5g/, arbus /150g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK - 09.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami orkiszowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, twarożek domowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką /40g/, polędwica sopocka /20g/,pomidor /10g/,ogórek /10g/, papryka /10g/,miód /5g/,dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – barszcz czerwony z ziemniakami /200ml/, filet z indyka w sosie serowo-śmietanowym /70g/, ryż /100g/, bukiet warzyw /70g/, herbata owocowa/200ml/

Podwieczorek – budyń /100g/, wafle kukurydziane /2szt./,mus truskawkowy /150g/, sok jednodniowy „Pyłek” (jabłko, pomarańcza, cytryna, kurkuma) /200ml/

ŚRODA - 10.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, kiełbasa krakowska /20g/, ser żółty /20g , pomidor /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/ ,dżem /5g/ , mięta /200ml/

Obiad – zupa neapolitańska z makaronem gwiazdki /200ml/, kotlet drobiowy w otrębach /70g/, ziemniaki /100g/, surówka z warzyw mieszanych w sosie winegret /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, dżem /5g/, śliwka /150g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 11.04.2024r. /1,3,7,9/KUCHNIA FRANCUSKA



Śniadanie (Petit déjeuner) - zupa mleczna z płatkami /200ml/, bagietka z masłem /70g/, szynka, salami /20g/, ser brie, camembert /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka/10g/,miód /5g/, dżem /5g/, sok pomarańczowy /200ml/

Obiad (Déjeuner)– zupa krem vichyssoise z grzankami /200ml/ , gulasz wołowy daube /70g/, kasza pęczak /100g/, surówka colesław /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek (Le Goûter) – herbatniki maślane, ciastka z marmoladą /70g/, mus owocowy compote /100g/, kawa z mlekiem /200ml/

PIATEK – 12.04.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami żytnimi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/, ser żółty /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka/10g/,miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad - zupa pomidorowa z ryżem /200ml/, miruna smażona/100g/ , ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszonej /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – sernik na zimno – wyrób własny /150g/, jabłko /100g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 15.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z zacierkami /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica sopocka/20g/, ser żółty /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa jarzynowa z ziemniakami /200ml/, pierogi z serem i śmietaną /150g/ , surówka z marchwi z jabłka z sosem jogurtowym /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek- babka piaskowa – wyrób własny /100g/, chipsy jabłkowe /150g/, sok jabłkowy /200ml/

WTOREK - 16.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki /70g/, keczup /2g/, sałata /2g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa z soczewicy z ziemniakami /200ml/, gulasz węgierski /70g/, kopytka /150g/, marchew z groszkiem /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – chałka z masłem /70g/, mus owocowy /150 g/, kakao /200ml/

ŚRODA - 17.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka /20g/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką /40g/, pomidor /10g/,papryka /10g/, miód /5g/, dżem/5g/,herbata ziołowa/200ml

Obiad – krem z batatów z grzankami /200ml/, polędwica wieprzowa w płatkach kukurydzianych /70g/, ziemniaki /100g/,sałata z jogurtem greckim /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek - galaretka /150g/ ,biszkopty /50g/, banan /150g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 18.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z kaszą manną /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, Szwedzki stół - półmisek wędlin: polędwica sopocka, kiełbasa krakowska, kiełbasa z piersi kurczaka, szynka /50g/, ser żółty /20g/, półmisek warzyw: pomidor , ogórek, rzodkiewka, sałata, papryka /50g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – barszcz ukraiński /200ml/, łazanki /150g/, surówka z ogórka kiszzonego /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, serek waniliowy /100g/, melon /150g/, herbata owocowa /200ml/

PIĄTEK - 19.04.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami gryczanymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/,pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, ser żółty /20g/, miód /5g/,dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa pieczarkowa z makaronem gwiazdki /200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, surówka z buraków i ogórka kiszzonego /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – jagodzianka /70g/, jabłko /150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 22.04.2024r./1,3,7,9/

Śniadanie- zupa mleczna z makaronem gwiazdki /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, ser żółty/20g/, szynka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami /200ml/, naleśniki z serem twarogowym i śmietaną /160g/, jabłko tarte/50g/, kompot truskawkowy/200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/,kielbasa z piersi kurczaka /20g/,sałata /2g/, gruszka /100g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK - 23.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,polędwica sopocka /20g/, twarożek domowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką /20g/, pomidor /10g/,ogórek /10g/, papryka /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – krupnik z ziemniakami /200ml/, schab pieczony /70g/, ziemniaki /150g/, mizeria z jogurtem greckim /70g/ , herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – budyń/150g/, słomki kukurydziane /2 szt./, mus truskawkowy /100g/,sok jednodniowy „Na straganie” (jabłko, seler naciowy, cytryna) /200ml/

ŚRODA- 24.04.2024r. /1,3,7,9/ Menu wybrane przez dzieci z grupy IV



Śniadanie – kakao /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/, ser żółty /20g/, ogórek /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/

Obiad – rosół drobiowo - wołowy z makaronem /200ml/ , spaghetti bolognese /150g/, ogórek kiszony /70g/, kompot truskawkowy /200ml/

Podwieczorek – ciastko „Miś Lubiś” /1szt./,galaretka /150g./ , chipsy jabłkowe /150g/ , sok jabłkowy/200ml

CZWARTEK - 25.04. 2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami jaglanymi/200ml/, Szwedzki stół - pieczywo mieszane z masłem /70g/, półmisek wędlin: polędwica sopocka ,kielbasa krakowska, kielbasa z piersi kurczaka, szynka, pasztet-wyrób własny /50g/, ser żółty /20g/, półmisek warzywami: pomidor, ogórek, rzodkiewka ,sałata, papryka /50g/, serek waniliowy /20g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – krem brokułowy z grzankami /200ml/, pulpety wieprzowe w sosie własnym /70g/, kasza bulgur /150g/, pomidory z cebulą /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem/70g/, serek „Piątuś” /100g/, jabłko /150g/, herbata owocowa/200ml/

PIĄTEK - 26.04.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami żytnimi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, kielbasa krakowska /20g/, ser żółty /20g /, ogórek /10g/, pomidor /10g/, papryka /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /150g/

Obiad – zupa koperkowa z ryżem / 200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka z oliwą z oliwek /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – ciasto marchewkowe /150g/, arbuz /150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 29.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z zacierkami /200ml/, pieczywo mieszane z masłem/70g/, ser żółty/20g/, kielbasa z piersi kurczaka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – barszcz biały z ziemniakami /200ml/, kluski leniwe /160g/, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim/50g/, kompot truskawkowy/200ml/

Podwieczorek – ciasto kakaowe – wyrób własny /100g/, mus owocowy /150g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK – 30.04.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki /70g/, keczup /2g/, sałata /2g/ miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa pomidorowa z makaronem /200ml/, kotlet mielony /70g/, ziemniaki /150g/, buraki /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – kisiel – wyrów własny/150g/, biszkopty /50g/, banan /150g/

NA II ŚNIADANIE DO CHRUPANIA KALAREPA , MARCHEWKA, BIAŁA RZODKIEW , OWOC, MUS OWOCOWY, CHIPSY OWOCOWE, CHIPSY WARZYWNE

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji /wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r./

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
 2. Skorupiaki i produkty pochodne
 3. Jaja i produkty pochodne
 4. Ryby i produkty pochodne
 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. Soja i produkty pochodne
 7. Mleko i produkty pochodne
 8. Orzechy
 9. Seler i produkty pochodne
 10. Gorczyca i produkty pochodne
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
-

12. Dwutlenek siarki w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.

13. Łubin i produkty pochodne

14. Mięczaki i produkty pochodne



SMACZNEGO !!!!
