

JADŁOSPIS WRZESIEŃ 2024R.

PONIEDZIAŁEK - 02.09.2024r./1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z zacierkami /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica sopocka/20g/, ser żółty /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – kapuśniak z ziemniakami /200ml/, pierogi z mięsem /150g/ , ogórek małosolny /70g/, kompot /200ml/

Podwieczerek- babka piaskowa – wyrób własny /100g/, arbuż /150g/, sok jabłkowy /200ml/

WTOREK - 03.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki /70g/, keczup /2g/, sałata /2g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa z soczewicy z ziemniakami /200ml/, gulasz węgierski /70g/, kopytka /150g/, marchew z groszkiem /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczerek – bułka kajzerka /70g/,kielbasa krakowska /10g/, ser żółty /10g/, pomidor /5g/, ogórek /5g/, mus owocowy /150 g/, kakao /200ml/

ŚRODA - 04.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka /20g/, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką /40g/, pomidor /10g/,papryka /10g/, miód /5g/, dżem/5g/,herbata ziołowa/200ml

Obiad – krem marchewkowy z grzankami /200ml/, polędwica wieprzowa w płatkach kukurydzianych /70g/, ziemniaki /100g/,sałata z jogurtem greckim /70g/, kompot /200ml/

Podwieczerek - galaretka /150g/ ,biszkopty /50g/, banan /150g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 05.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z kaszą manną /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, wędlina drobiowa /20g/,pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, ser żółty /20g/, miód /5g/,dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – barszcz ukraiński /200ml/, łazanki /150g/, surówka z ogórka kiszzonego /70g/, kompot /200ml/

Podwieczerek – bułka wrocławska z masłem /70g/, serek waniliowy /100g/, śliwka /150g/, herbata owocowa /200ml/

PIĄTEK - 06.09.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami gryczanymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/,pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, ser żółty /20g/, miód /5g/,dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa pieczarkowa z makaronem gwiazdki /200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki, jabłka z oliwą z oliwek /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka drożdżowa z nadzieniem /70g/, jabłko /150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 09.09.2024r./1,3,7,9/

Śniadanie- zupa mleczna z makaronem gwiazdki /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, ser żółty/20g/, szynka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami /200ml/, naleśniki z serem twarogowym i śmietaną /160g/, jabłko tarte/50g/, kompot truskawkowy/200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/,kielbasa z piersi kurczaka /20g/,sałata /2g/, mus owocowy /100g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK - 10.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami orkiszowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,polędwica sopocka /20g/, twarożek domowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką /20g/, pomidor /10g/,ogórek /10g/, papryka /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – krupnik z ziemniakami /200ml/, spaghetti bolognese /150g/, surówka z ogórka kiszzonego /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – chałka z masłem /70g/,jabłko /150g/, sok jednodniowy „Marchewkowe Pole” (jabłko, marchew, pietruszka, cytryna) /200ml/

ŚRODA - 11.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/, ser żółty /20g/, ogórek /10g/, pomidor /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – rosół drobiowo - wołowy z makaronem /200ml/, ziemniaki /150g/, schab pieczony /70g/,mizeria z jogurtem greckim /70g/, kompot truskawkowy /200ml/

Podwieczorek – sernik na zimno – wyrób własny /150g/,wafle kukurydziane /2szt./ , arbuż /150g/ , herbata owocowa/200ml

CZWARTEK - 12.09. 2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pasztet-wyrób własny /20g/,pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, ser żółty /20g/, miód /5g/,dżem /5g/

Obiad – krem brokułowy z grzankami /200ml/, pieczony udzik z kurczaka/70g/, ziemniaki /150g/, pomidory z cebulą /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem/70g/, jogurt owocowy /100g/, śliwki /150g/, sok jabłkowy /200ml/

PIĄTEK - 13.09.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami żytnimi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, kielbasa krakowska /20g/, ser żółty /20g /, ogórek /10g/, pomidor /10g/, papryka /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /150g/

Obiad – zupa koperkowa z ryżem / 200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, surówka z buraków i ogórka kiszzonego /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – ciasto marchewkowe /150g/, gruszka /150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 16.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami ryżowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem/70g/, ser żółty/20g/, kielbasa z piersi kurczaka /20g/, ogórek /10g/,pomidor /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – barszcz biały z ziemniakami /200ml/, kluski leniwe /160g/, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim/50g/, kompot truskawkowy/200ml/

Podwieczorek – ciasto kakaowe – wyrób własny /100g/, mus owocowy /150g/, herbata owocowa /200ml/

WTOREK – 17.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami owsianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, parówki /70g/, keczup /2g/, sałata /2g/ miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa pomidorowa z makaronem /200ml/, kotlet mielony /70g/, ziemniaki /150g/, buraki /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – kisiel – wyrów własny/150g/, biszkopty /50g/, banan /150g/

ŚRODA - 18.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z kaszą manną /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,polędwica sopocka /20g/, twarożek domowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką /60g/, papryka /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad- zupa zacierkowa z ziemniakami /200ml/, pierogi z truskawkami i śmietaną /150g/ , kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, jajko /20g/,szynka/20g/, sałata /2g/, chipsy owocowe /20g/, sok jabłkowy /200ml/

CZWARTEK - 19.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z zacierkami /200ml/, wędlina drobiowa /20g/,pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, ser żółty /20g/, miód /5g/,dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – krem marchewkowy z grzankami /200ml/ , gulasz z indyka /70g/, kasza bulgur /150g/, brokuły /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /100g/, serek waniliowy /100g/,morela /150g/, kakao /200ml/

PIATEK - 20.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami gryczanymi/200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/,szynka /20g/, ser żółty/20g/ ,pomidor /10g/, ogórek /10g/,papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa kalafiorowa z ryżem /200ml/, miruna smażona /100g/, ziemniaki /150g/, marchew mini /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – jagodzianka /1szt./, jabłko/150g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 23.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z makaronem gwiazdki /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka /20g/, ser żółty /20g /, ogórek /10g/, pomidor /10g/, papryka /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad – zupa ogórkowa z ziemniakami /200ml/, naleśniki z serem i śmietaną /160g/, jabłko tarte /50g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka kajzerka /70g/, szynka /20g/, ogórek /5g/, śliwka /100g/, sok pomarańczowy /200ml/

WTOREK - 24.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z płatkami orkiszowymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, twarożek domowy ze szczypiorkiem i rzodkiewką /40g/, polędwica sopocka /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – zupa neapolitańska z makaronem gwiazdki /200ml/, kotlet drobiowy w otrębach /70g/, ziemniaki /100g/, surówka z warzyw mieszanych w sosie winegret /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – budyń /100g/, wafle kukurydziane /2szt./, mus truskawkowy /150g/, sok jednodniowy „Rajski” (jabłko, biała kapusta, cytryna) /200ml/

ŚRODA - 25.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, kiełbasa krakowska /20g/, ser żółty /20g /, pomidor /10g/, ogórek /10g/, miód /5g/ , dżem /5g/ , mięta /200ml/

Obiad – barszcz czerwony z ziemniakami /200ml/, filet z indyka w sosie serowo-śmietanowym /70g/, ryż /100g/, bukiet warzyw /70g/, herbata owocowa /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, miód /5g/, brzoskwinia /150g/, herbata owocowa /200ml/

CZWARTEK - 26.09.2024r. /1,3,7,9/

Śniadanie - kakao /200ml/, szynka konserwowa /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, ser żółty /20g/, miód /5g/, dżem /5g/

Obiad – krem z białych warzyw z grzankami /200ml/ , gulasz wieprzowy /70g/, kasza pęczak /100g/, fasola szparagowa /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – bułka wrocławska z masłem /70g/, jogurt owocowy /100g/, gruszka /150g/, herbata owocowa /200ml/

PIĄTEK – 27.09.2024r. /1,3,4,7,9/

Śniadanie - zupa mleczna z płatkami żytnimi /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, szynka konserwowa /20g/, ser żółty /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka /10g/, miód /5g/, dżem /5g/, mięta /200ml/

Obiad - zupa pomidorowa z ryżem /200ml/, miruna smażona /100g/ , ziemniaki /150g/, surówka z kapusty kiszanej /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek – babeczka śmietankowa /1szt./, jabłko /100g/, herbata owocowa /200ml/

PONIEDZIAŁEK - 30.09.2024r./1,3,7,9/

Śniadanie – zupa mleczna z zacierkami /200ml/, pieczywo mieszane z masłem /70g/, polędwica sopocka/20g/, ser żółty /20g/, pomidor /10g/, ogórek /10g/, papryka/10g/, miód /5g/, dżem /5g/, herbata ziołowa /200ml/

Obiad – kapuśniak z ziemniakami /200ml/, pierogi z serem i śmietaną /150g/ , surówka z marchwi z jabłką z sosem jogurtowym /70g/, kompot /200ml/

Podwieczorek- babka piaskowa – wyrób własny /100g/, arbuz /150g/, sok jabłkowy /200ml/

NA II ŚNIADANIE DO CHRUPANIA KALAREPA , MARCHEWKA, BIAŁA RZODKIEW , OWOC, MUS OWOCOWY, CHIPSY OWOCOWE, CHIPSY WARZYWNE

ALERGENY

Podane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji /wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r./

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
 2. Skorupiaki i produkty pochodne
 3. Jaja i produkty pochodne
 4. Ryby i produkty pochodne
 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
 6. Soja i produkty pochodne
 7. Mleko i produkty pochodne
 8. Orzechy
 9. Seler i produkty pochodne
 10. Gorczyca i produkty pochodne
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
 12. Dwutlenek siarki w stężeniach wyższych niż 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
 13. Łubin i produkty pochodne
 14. Mięczaki i produkty pochodne
-



SMACZNEGO !!!!
